

Seniorenheim St. Josef Vallendar Beschäftigungsangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 - 13 Uhr Wohnküche MAX*	8.00 - 13 Uhr Wohnküche MAX*	8.00 - 13 Uhr Wohnküche MAX*	8.00 - 13 Uhr Wohnküche MAX*	8.00 - 13 Uhr Wohnküche MAX*		
10 - 11 Uhr Gedächtnstraining mit Petra Lambertz Bibliothek	10 - 11 Uhr Gedächtnstraining mit Petra Lambertz Bibliothek	10 - 11 Uhr BINGO mit Hilde Adrian Bibliothek	10 - 11 Uhr Gedächtnstraining mit Petra Lambertz Bibliothek	10.30 - 11.45Uhr Sitzgymnastik Kraft- und Balancetraining mit Rosi Sion Cafeteria	9.30 - 13.30Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung verschiedene Wohnbereiche	
9.00 - 17.30 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung im Wohnbereich	9.00 - 17.30 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung im Wohnbereich	9.00 - 17.30 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung im Wohnbereich	9.00 - 17.30 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung im Wohnbereich	9.00 - 17.30 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung im Wohnbereich		
15.00 - 17.00 Uhr Singkreis mit Gabriele und Inge im Wechsel Wohnküche Hunsrück	15.00 - 17.00 Uhr Männerstammtisch Brett-u.Kartenspiel mit Gabi Wohnküche Hunsrück	15.15 Uhr Katholischer Gottesdienst Kapelle	15.00 - 17.00 Uhr Sitzgymnastik und Sitztanz mit Musik mit Gabi Wohnküche Hunsrück	15.00 - 17.00 Uhr Kosmetikstübchen Gesichtsbehandlung Nagelpflege Milchshake Wohnküche Hunsrück	14.00 - 16.00 Uhr individuelle Einzel- und Gruppenbetreuung verschiedene Wohnbereiche	14.30 Uhr Gemütliche Runde bei Kaffee und Torte Cafeteria
	14.45 - 16.30 Uhr Besuchsdienst im Wechsel/KFD Frauen		14.45 - 16.30 Uhr Besuchsdienst im Wechsel/KFD Frauen	15.30 Uhr Evang. Gottesdienst monatlich**		

Änderungen vorbehalten

*Aushang der Beschäftigungsangebote Wohnküche Max wöchentlich

** siehe Aushang

Feste, Veranstaltungen, Ausflüge, Aktionen Backen usw. siehe monatlichen Aushang